

Surówka z marchwi

Składniki:

1 duża marchewka
2 średnie jabłka
1 mała łyżeczka cukru

Wykonanie:

Marchewkę i jabłko najpierw obieramy, a potem ścieramy na tarce na dużych oczkach, posypujemy cukrem. Wszystko mieszamy (najlepiej samymi dłońmi) lekko ugniatając. Jeżeli surówka puści soki - trzeba je odlać - doskonale nadają się do wypicia (w końcu to świeży odcisnięty sok)

Smacznego!

Przepis ze strony Kuchnia Magdy

<http://kuchniamagdy.pl>

